



Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

## Gebrauchsanweisung – Bitte aufmerksam lesen!

# Nasenspül-Set

## mit Nasenspüler und Nasenspülsalz zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und bei Pollenflug

### Inhalt:

1 Vitalis Nasenspüler + 30 Dosierbeutel Vitalis Nasenspülsalz à 2,25 g

### Zweckbestimmung und Anwendungsgebiete:

Zur einfachen und intensiven Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut

- als vorbeugende und unterstützende Maßnahme bei Erkältungskrankheiten,
- bei vermehrtem Pollenflug,
- bei starker Staub- und Schmutzbelastung.

Für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren.

### Gegenanzeigen:

Häufiges und starkes Nasenbluten, schwere Verletzungen der Nasenhöhlen mit direkten Verbindungen zu den Flüssigkeitsräumen des Gehirns.

### Hinweis für besondere Patientengruppen:

Das Vitalis Nasenspülsalz kann bei vorschriftsmäßiger Anwendung sowohl in Schwangerschaft und Stillzeit als auch bei Kindern ab 3 Jahren und älteren Menschen angewendet werden.

### Nebenwirkungen:

Gelegentlich kommt es zu Kribbeln und Brennen in der Nase, selten wurden unmittelbar nach Spülbehandlungen auch Kopfschmerzen beobachtet. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

### Nebenwirkungen bei Fehlanwendungen:

Bei unvorschriftsmäßiger Anwendung, insbesondere bei Nasenspülungen mit zu hoch oder zu niedrig konzentrierten Spüllösungen kann die Nasenschleimhaut gereizt werden oder austrocknen. Bei Einnahme des Salzes kann es zu Magen- und Kreislaufbeschwerden mit vorübergehender Blutdruck-erhöhung kommen.

### Dosierung:

Nasenspülungen können bis zu 3x täglich mit 250 ml Lösung durchgeführt werden. Nasenspülungen mit dem Vitalis Nasenspüler und dem Vitalis Nasenspülsalz können bei vorschriftsmäßigem Gebrauch zeitlich unbegrenzt durchgeführt werden.

Das Füllvolumen des Vitalis Nasenspülers beträgt 250 ml.

### Hinweis:

Das zur Herstellung der Spüllösung eingesetzte Wasser darf nicht wärmer als 50 °C sein, muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen und sollte immer frisch sein. Bei besonders exponierten Patienten (z.B. Patienten mit Mukoviszidose (zystischer Fibrose) oder Frischoperierten in den ersten 3 Tagen nach der OP) sowie bei unklarer Trinkwasserqualität soll steriles oder abgekochtes Wasser verwendet werden.

### Anwendung:

Vor jeder Anwendung sollte der Vitalis Nasenspüler gründlich mit warmem Wasser ausgespült werden.

1. Deckel des Vitalis Nasenspülers abschrauben, den Nasenspüler mit warmem Wasser (Trinkwasserqualität) vollständig befüllen und den Inhalt eines Beutels Vitalis Nasenspülsalz einfüllen. Deckel aufschrauben, mit dem Zeigefinger die Öffnung verschließen und solange den Vitalis Nasenspüler schütteln, bis sich das Vitalis Nasenspülsalz vollständig aufgelöst hat (Abb. 1). Bitte achten Sie auf die vollständige Lösung des Salzes durch kräftiges Schütteln oder Schwenken, bei nicht vollständiger Lösung kann es zu Reizerscheinungen wie z.B. Brennen oder Kribbeln kommen.

2. Die Öffnung im Deckel weiter verschlossen halten und das Nasenansatzstück mit der Spüloffnung von vorne an ein Nasenloch andrücken. Den Kopf leicht über ein Waschbecken beugen, den Mund weit öffnen und den Zeigefinger von der Öffnung im Deckel nehmen (Abb. 2).

Nun läuft die Spüfflüssigkeit in die Nase, umspült die Nasenscheidewand und kommt aus dem anderen Nasenloch wieder heraus. Den Vorgang vom anderen Nasenloch aus wiederholen. Sie können den Spülvorgang jederzeit abbrechen, indem Sie mit dem Zeigefinger die Öffnung im Deckel wieder verschließen.

Der Spüldruck fällt mit abnehmender Spüfflüssigkeit im Behälter. Um bis zur vollständigen Entleerung des Spülers einen ausreichenden Spüldruck zu erzielen, die Öffnung im Deckel wieder mit dem Zeigefinger verschließen und vorsichtig auf die Seitenwände des Nasenspülers drücken.

### Weitere Anwendungshinweise:

Sollte die Nase sehr verstopft sein, kann der Spüldruck durch Drücken auf den Vitalis Nasenspüler und gleichzeitiges Verschließen der Öffnung im Deckel des Nasenspülers auch erhöht und individuellen Bedürfnissen angepasst werden.

Nach dem Spülen den Kopf zu allen Seiten neigen, damit die Spüfflüssigkeit vollständig aus der Nasenhöhle heraus fließt.

Während und unmittelbar nach dem Spülen nicht schnäuzen, da ansonsten angelöstes Sekret in die Nebenhöhlen und das Mittelohr gedrückt werden könnte.

### Reinigungsvorschriften und Aufbewahrungshinweise:

Vor und nach jeder Anwendung sollte der Nasenspüler gut mit warmem Wasser ausgespült werden. Zur Aufbewahrung den Nasenspüler gut trocknen und bis zur endgültigen Trocknung kopfüber lagern, da keine Flüssigkeit im Behälter stehen bleiben sollte (Gefahr der Verkeimung).

Zur Intensivreinigung kann der Vitalis Nasenspüler in der Spülmachine gereinigt und in einen Babyflaschenvaporisator gegeben werden. Bitte dabei darauf achten, dass das hochelastische Kunststoffmaterial nicht während der Behandlung gedrückt wird, da sich das Material sonst stark verformt.



Abb. 1



Abb. 2

Häufige Hitzebehandlungen verändern die Form und Elastizität des Kunststoffmaterials und müssen vermieden werden. Hitzebehandlungen über 100 °C zerstören das Gerät.

Zur Entfernung von Kalkresten können Kalkentferner, die für Kaffeemaschinen geeignet sind, verwendet werden.

Bitte das Gerät anschließend mehrfach gut mit klarem Wasser spülen.

**Zusammensetzung des Vitalis Nasenspülsalzes:**

100 % Natriumchlorid Ph. Eur. (Pharmazeutisches Kochsalz), enthält keine Konservierungsstoffe und/oder Fließregulierungsmittel.

**Sonstige Hinweise:**

Bitte verwenden Sie den Vitalis Nasenspüler nur zur Nasenspülung. Bitte befüllen Sie den Vitalis Nasenspüler insbesondere nicht mit Lösungen, die nicht zur Nasenspülung geeignet sind. Der Vitalis Nasenspüler ist ein einfaches medizinisches Gerät mit begrenzter Haltbarkeit und Nutzungsdauer. Aus hygienischen Gründen sollte der Nasenspüler halbjährlich bzw. längstens nach 100 Anwendungen ersetzt werden.

Vitalis Nasenspülsalz nicht anwenden nach Ablauf des auf der Packung aufgedruckten Verfalldatums.

Hergestellte Lösungen immer frisch verbrauchen und nie aufbewahren, da Vitalis Nasenspülsalz keine Konservierungsstoffe enthält, so dass die Lösungen schnell verkeimen können (mögliches Infektionsrisiko!).

Bitte immer außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Erläuterung der Symbole und Abkürzungen:**

	entspricht der Qualität des europäischen Arzneibuches
	entspricht den Bestimmungen der Medizinprodukterichtlinie
	Charge
	Verwendbar bis
	Gebrauchsanweisung beachten
	Nicht über 30 °C lagern
	Hersteller

Stand der Information: 2022-04

Hergestellt in Deutschland

Wachter's Naturheilmittel GmbH, Rheinaberner Straße 8, DE-76761 Rülzheim  
service@wachters-naturheilmittel.de • www.wachters-naturheilmittel.de

**DER VITALIS POLLENFLUGKALENDER ZEIGT IHNEN, WANN WELCHE POLLEN IN DER LUFT SIND.**

Pflanze	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Ahorn												
Akazie												
Ambrosia												
Beifuß												
Birke												
Brennnessel												
Buche												
Eibe												
Eiche												
Erle												
Esche												
Fichte												
Flieder												
Gänsefuß												
Gerste												
Goldrute												
Gräser												
Hafer												
Hainbuche												
Hasel												
Holunder												
Hopfen												
Kiefer												
Linde												
Löwenzahn												
Mais												
Nessel												
Pappel												
Platane												
Raps												
Roggen												
Roskastanie												
Rotbuche												
Sauerampfer												
Spitzwegerich												
Tanne												
Ulme												
Walnuss												
Weide												
Weizen												

Zeit mit starker Pollenflugbelastung  
 Zeit mit mittlerer Pollenflugbelastung  
 Dieser Pollenflugkalender dient zur Orientierung. Bitte beachten Sie, dass es je nach Wetterlage und Region zu Abweichungen von dem dargestellten Pollenflug kommen kann.