



Gebrauchsanweisung:



Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

Gebrauchsanweisung – Bitte aufmerksam lesen!

Nasenspülsalz

zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und bei Pollenflug

Inhalt:

60 Dosierbeutel Multinorm Nasenspülsalz

Anwendungsgebiete:

Zur einfachen und intensiven Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut

- als vorbeugende und unterstützende Maßnahme bei Erkältungskrankheiten,
- bei vermehrtem Pollenflug,
- bei starker Staub- und Schmutzbelastung.

Gegenanzeigen:

Häufiges und starkes Nasenbluten, schwere Verletzungen der Nasenhöhlen mit direkten Verbindungen zu den Flüssigkeitsräumen des Gehirns.

Hinweis für besondere Patientengruppen:

Das Multinorm Nasenspülsalz kann bei vorschriftsmäßiger Anwendung sowohl in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern und älteren Menschen angewendet werden.

Dosierung und Art der Anwendung:

Das Multinorm Nasenspülsalz wird zur Herstellung einer Nasenspüllösung angewendet. Dazu wird jeweils der Inhalt eines Beutels Multinorm Nasenspülsalz in 250 ml warmem Wasser (Trinkwasserqualität) gelöst und damit die Nase gespült.

Hinweis:

Das zur Herstellung der Spüllösung eingesetzte Wasser darf nicht wärmer als 50 °C sein, muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen und sollte immer frisch sein. Bei besonders exponierten Patienten (z.B. Patienten mit zystischer Fibrose oder Frischopertierten in den ersten 3 Tagen nach der OP) sowie bei unklarer Trinkwasserqualität soll steriles oder abgekochtes Wasser verwendet werden.

Nasenspülungen können bis zu 3x täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden. In der Regel empfiehlt sich die Verwendung eines handelsüblichen Nasenspülgerätes, idealerweise die Verwendung des Multinorm Nasenspülers. Dieser ist exakt auf das Füllvolumen von 250 ml abgestimmt.

Nasenspülungen mit dem Multinorm Nasenspülsalz können bei bestimmungsgemäßem Gebrauch zeitlich unbegrenzt durchgeführt werden.

Nebenwirkungen:

Gelegentlich kommt es zu Kribbeln und Brennen in der Nase, selten wurden unmittelbar nach Spülbehandlungen auch Kopfschmerzen beobachtet. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

Nebenwirkungen bei Fehlanwendungen:

Bei unvorschriftsmäßiger Anwendung, insbesondere bei Nasenspülungen mit zu hoch oder zu niedrig konzentrierten Spüllösungen, kann die Nasenschleimhaut gereizt werden oder austrocknen.

Bei Einnahme des Salzes kann es zu Magen- und Kreislaufbeschwerden mit vorübergehender Blutdruckerhöhung kommen.

Aufbewahrungshinweise:

Hergestellte Lösungen immer frisch verbrauchen und nie aufbewahren, da das Multinorm Nasenspülsalz keine Konservierungsstoffe enthält, so dass die Lösungen schnell verkeimen können (mögliches Infektionsrisiko!).

Das Multinorm Nasenspülsalz nicht anwenden nach Ablauf des auf der Packung aufgedruckten Verfallsdatums.

Bitte immer außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Zusammensetzung:

100 % Natriumchlorid Ph. Eur. (Pharmazeutisches Kochsalz), enthält keine Konservierungsstoffe und/oder Fließregulierungsmittel.

Erläuterung der Symbole und Abkürzungen:

Ph. Eur.	entspricht der Qualität des europäischen Arzneibuches
CE	entspricht den Bestimmungen der Medizinprodukteverordnung
LOT	Herstellungsscharge
	Verfallsdatum
	Bitte Packungsbeilage beachten
	Nicht über 25 °C lagern
	Hersteller

Stand der Information: Mai 2018



Hersteller

Wachter's Naturheilmittel GmbH,
Rheinaberner Straße 8, DE-76761 Rülzheim
service@wachers-naturheilmittel.de
www.wachers-naturheilmittel.de

DER MULTINORM POLLENFLUGKALENDER ZEIGT IHNEN, WANN WELCHE POLLEN IN DER LUFT SIND.

Pflanze	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Ahorn												
Akazie												
Ambrosia												
Beifuß												
Birke												
Brennnessel												
Buche												
Eibe												
Eiche												
Erle												
Esche												
Fichte												
Flieder												
Gänsefuß												
Gerste												
Goldrute												
Gräser												
Hafer												
Hainbuche												
Hasel												
Holunder												
Hopfen												
Kiefer												
Linde												
Löwenzahn												
Mais												
Nessel												
Pappel												
Platane												
Raps												
Roggen												
Roskastanie												
Rotbuche												
Sauerampfer												
Spitzwegerich												
Tanne												
Ulme												
Walnuss												
Weide												
Weizen												

Zeit mit starker Pollenflugbelastung

Zeit mit mittlerer Pollenflugbelastung

Dieser Pollenflugkalender dient zur Orientierung.
Bitte beachten Sie, dass es je nach Wetterlage und Region zu Abweichungen von dem dargestellten Pollenflug kommen kann.