




Vitalis

Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

**Gebrauchsanweisung – Bitte aufmerksam lesen!**

# Nasenspülsalz

zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und bei Pollenflug

## Inhalt:

60 Dosierbeutel Vitalis Nasenspülsalz à 2,25 g

## Zweckbestimmung und Anwendungsgebiete:

Zur einfachen und intensiven Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut

- als vorbeugende und unterstützende Maßnahme bei Erkältungskrankheiten,
- bei vermehrtem Pollenflug,
- bei starker Staub- und Schmutzbelastung.

Für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren.

## Gegenanzeigen:

Häufiges und starkes Nasenbluten, schwere Verletzungen der Nasenhöhlen mit direkten Verbindungen zu den Flüssigkeitsräumen des Gehirns.

## Hinweis für besondere Patientengruppen:

Das Vitalis Nasenspülsalz kann bei vorschriftsmäßiger Anwendung sowohl in Schwangerschaft und Stillzeit als auch bei Kindern ab 3 Jahren und älteren Menschen angewendet werden.

## Dosierung und Art der Anwendung:

Das Vitalis Nasenspülsalz wird zur Herstellung einer Nasenspüllösung angewendet. Dazu wird jeweils der Inhalt eines Beutels Vitalis Nasenspülsalz in 250 ml warmem Wasser (Trinkwasserqualität) gelöst und damit die Nase gespült.

Bitte achten Sie auf die vollständige Lösung des Salzes durch kräftiges Schütteln oder Schwenken, bei nicht vollständiger Lösung kann es zu Reizerscheinungen wie z.B. Brennen oder Kribbeln kommen.

## Hinweis:

Das zur Herstellung der Spüllösung eingesetzte Wasser darf nicht wärmer als 50 °C sein, muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen und sollte immer frisch sein. Bei besonders exponierten Patienten (z.B. Patienten mit Mukoviszidose (zystischer Fibrose) oder Frischoperierten in den ersten 3 Tagen nach der OP) sowie bei unklarer Trinkwasserqualität soll steriles oder abgekochtes Wasser verwendet werden.

Nasenspülungen können bis zu 3x täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden. In der Regel empfiehlt sich die Verwendung eines handelsüblichen Nasenspülergerätes, idealerweise die Verwendung des Vitalis Nasenspülers. Dieser ist exakt auf das Füllvolumen von 250 ml abgestimmt.

Nasenspülungen mit dem Vitalis Nasenspülsalz können bei bestimmungsgemäßem Gebrauch zeitlich unbegrenzt durchgeführt werden.

## Nebenwirkungen:

Gelegentlich kommt es zu Kribbeln und Brennen in der Nase, selten wurden unmittelbar nach Spülbehandlungen auch Kopfschmerzen beobachtet. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

## Nebenwirkungen bei Fehlanwendungen:

Bei unvorschriftsmäßiger Anwendung, insbesondere bei Nasenspülungen mit zu hoch oder zu niedrig konzentrierten Spüllösungen, kann die Nasenschleimhaut gereizt werden oder austrocknen.

Bei Einnahme des Salzes kann es zu Magen- und Kreislaufbeschwerden mit vorübergehender Blutdruckerhöhung kommen.

## Aufbewahrungshinweise:

Hergestellte Lösungen immer frisch verbrauchen und nie aufbewahren, da das Vitalis Nasenspülsalz keine Konservierungsstoffe enthält, so dass die Lösungen schnell verkeimen können (mögliches Infektionsrisiko!).

Das Vitalis Nasenspülsalz nicht anwenden nach Ablauf des auf der Packung aufgedruckten Verfallsdatums.

Bitte immer außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

## Zusammensetzung:







100 % Natriumchlorid Ph. Eur. (Pharmazeutisches Kochsalz), enthält keine Konservierungsstoffe und/oder Fließregulierungsmittel.

## Packungsgröße:

Das Vitalis Nasenspülsalz ist in Packungen mit 60 Dosierbeuteln erhältlich.



**Erläuterung der Symbole und Abkürzungen:**

<b>Ph. Eur.</b>	entspricht der Qualität des europäischen Arzneibuches
	entspricht den Bestimmungen der Medizinprodukte-richtlinie
	Charge
	Verwendbar bis
	Bitte Gebrauchsanweisung beachten
	Nicht über 30 °C lagern
	Hersteller

Stand der Information: 2022-04

**Hergestellt in Deutschland**  
 Wachter's Naturheilmittel GmbH,  
 Rheinaberner Straße 8, DE-76761 Rülzheim  
 service@wachers-naturheilmittel.de  
 www.wachers-naturheilmittel.de

**DER VITALIS POLLENFLUGKALENDER ZEIGT IHNEN, WANN WELCHE POLLEN IN DER LUFT SIND.**

Pflanze	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Ahorn												
Akazie												
Ambrosia												
Beifuß												
Birke												
Brennnessel												
Buche												
Eibe												
Eiche												
Erle												
Esche												
Fichte												
Flieder												
Gänsefuß												
Gerste												
Goldrute												
Gräser												
Hafer												
Hainbuche												
Hasel												
Holunder												
Hopfen												
Kiefer												
Linde												
Löwenzahn												
Mais												
Nessel												
Pappel												
Platane												
Raps												
Roggen												
Roskastanie												
Rotbuche												
Sauerampfer												
Spitzwegerich												
Tanne												
Ulme												
Walnuss												
Weide												
Weizen												

 Zeit mit starker Pollenflugbelastung

 Zeit mit mittlerer Pollenflugbelastung

Dieser Pollenflugkalender dient zur Orientierung. Bitte beachten Sie, dass es je nach Wetterlage und Region zu Abweichungen von dem dargestellten Pollenflug kommen kann.